

# Sport-santé: politique publique, réglementation et formation

**Matthieu Croizer, DRAJES et Hinde Tizaghti, ARS**

**9 mai 2023**

# La stratégie nationale sport santé

Une politique publique nationale co-portée par les ministères des sports et de la santé

## Axe 1

Promouvoir la santé et le bien-être par l'activité physique et sportive

## Axe 2

Développer l'offre et le recours à l'APS à des fins d'appui thérapeutiques

## Axe 3

Mieux protéger la santé des sportifs et renforcer la sécurité des pratiques

## Axe 4

Documenter et diffuser les connaissances relatives aux impacts de la pratique d'APS sur la santé

# Des mesures phares pour une activité physique et sportive dans les parcours de vie et de soins

« Améliorer l'état de santé de la population en favorisant l'activité physique et sportive de chacun, au quotidien, avec ou sans pathologie, à tous les moments de la vie. »



- Référencer des MSS de manière équilibrée sur les territoires et assurer une large information des publics.
- Développer la pratique d'APA pour les personnes atteintes de maladies chroniques.
- Développer le recours à la prescription d'APA par les médecins.
- Créer un observatoire de l'accidentologie des sports.
  
- Promouvoir l'APS auprès des enfants et des jeunes dans tous les temps éducatifs
- Développer la pratique d'APS en milieu professionnel
- Développer l'offre d'APS pour les séniors.

# Le code du sport

## Un cadre réglementaire

### ➤ Les établissements d'activité physique et sportive

un lieu, une durée, une activité  
physique et sportive

*Instruction JS n°94-049 du 7  
Mars 1994*

#### Attention :

- environnement spécifique
- article L421-3 du code de la consommation

### ➤ Les éducateurs sportifs

- L'encadrement contre rémunération:

les éducateurs sportifs professionnels  
doivent être **qualifiés** (L212-1, Annexe  
II-1) et **déclarés** (L212-11)

- L'encadrement bénévole:

un bénévole peut enseigner et/ou  
entraîner toute activité physique ou  
sportive...(RTS)

\*\*\*Cas particuliers: Article L212-3 du CDS

#### ATTENTION

Rémunérés et  
bénévoles:

#### Obligation d'honorabilité (L212-9) du CDS

*Nul ne peut exercer les  
fonctions mentionnées au  
1<sup>er</sup> alinéa de l'article L212-  
1, à titre rémunéré ou  
bénévole, s'il a fait l'objet  
d'une condamnation pour  
crime ou pour l'un des  
délits prévus (...) aux  
articles (...) de différents  
codes (pénal, de la route,  
santé publique, sécurité  
intérieure, sport).*

# Le code de la santé publique

## Un cadre réglementaire du Code de la Santé Publique, modifié par la loi de démocratisation du sport

### ➤ Le sport sur ordonnance: qui peut en bénéficier, qui prescrit, qui encadre

Dans le cadre du parcours de soins des personnes atteintes d'une **affection de longue durée** ou d'une **maladie chronique** ou présentant des **facteurs de risques** et des **personnes en perte d'autonomie**, le médecin intervenant dans la prise en charge peut prescrire une activité physique adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient.

Les activités physiques adaptées sont dispensées par des **personnes qualifiées**, dans des conditions prévues par décret. Un décret fixe la liste des maladies chroniques, des facteurs de risque et des situations de perte d'autonomie ouvrant droit à la prescription d'activités physiques adaptées.

*A noter que les masseurs-kinésithérapeutes peuvent maintenant renouveler une ordonnance*

### APA : le rôle du médecin

Le médecin joue un rôle essentiel dans l'accompagnement des patients qui pratiquent l'APA.

- Il prescrit l'activité, suit et conseille leurs patients, et se coordonne avec les intervenants APA.



#### Evaluer, conseiller

Le médecin fait une évaluation médicale minimale avant d'autoriser la prescription d'activité physique. Elle comprend l'évaluation des fonctions locomotrices, équilibre et sensibilité du patient et peut être complétée par un examen complémentaire d'aptitude à l'activité physique (Q-APF).



#### Prescrire

Si l'évaluation médicale minimale le permet, le médecin peut prescrire la pratique d'une activité physique adaptée au soin.



#### Orienter

Si le juge nécessaire, le médecin peut demander une consultation médicale d'activité physique\* (éprouve d'effort, ECE de repose, autres examens complémentaires).

\*Activité physique adaptée (APA) ou activité physique adaptée (APSA).



#### Suivre dans la durée

Le médecin assure le suivi de la prescription d'activité physique adaptée via ses comptes rendus de suivi.



Quel sport docteur ?

# Les niveaux de limitations et la prise en charge en APA

- Les professionnels de santé (MK, ergo, psycho)
- Les professionnels titulaires d'un diplôme dans le domaine de l'activité physique adaptée (licence, master)
- Professionnels disposant des prérogatives pour dispenser une activité physique: éducateurs sportifs, titulaires d'un titre à finalité professionnelle, certificat de qualification professionnelle

Tableau 22. Les domaines d'intervention préférentiels des différents métiers de l'activité physique

Métiers	Aucune limitation	Limitation minimale	Limitation modérée	Limitation sévère
Masseurs kinésithérapeutes	+/-	+	++	+++
Ergothérapeutes et psychomotriciens (dans leurs champs de compétences respectifs)	(si besoin déterminé)	(si besoin déterminé)	++	+++
Enseignants en APA	+/-	++	+++	++
Éducateurs sportifs	+++	+++	+	non concernés
Titulaires d'un titre à finalité professionnelle ou d'un certificat de qualification professionnelle inscrit sur l'arrêté interministériel	+++	++	+(1)	non concernés
Titulaires d'un diplôme fédéral inscrit sur l'arrêté interministériel	+++	++	+(1)	non concernés

(1) : concernés à condition d'intervenir dans un cadre pluridisciplinaire.

# « Quel Sport Docteur? »

<https://www.quel-sport-docteur.fr/>

Outil de recensement de l'offre d'activité physique adaptée

Demande envoyée à l'ARS avec instruction commune avec la DRAJES

Vérification de la formation des encadrants de l'APA en cohérence avec les textes nationaux

<https://www.youtube.com/watch?v=OXfkAYLmF84>



**Vous êtes donc un professionnel du sport, éducateur sportif ou un bénévole. Bienvenue !**

Vous êtes dirigeant d'une association sportive, professeur d'APA, kinésithérapeute ou éducateur sportif et souhaitez référencer votre offre d'Activité Physique Adaptée ? **Quel Sport Docteur ?** est la plateforme de référencement des offres d'Activité Physique Adaptée (APA) en Hauts-de-France. Lancé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Hauts-de-France, ce site a un objectif : faciliter le recours à l'activité physique adaptée sur orientation médicale.



Accueil > Professionnel du sport, éducateurs sportifs et bénévoles

# Des formations adaptées

## Quelques définitions

### ➤ Formation Professionnelle

définie comme étant une formation permettant à un individu d'acquérir les connaissances spécifiques et le savoir-faire dont il a besoin pour exercer un métier.

### ➤ Formation initiale

englobe entre autres l'enseignement professionnel, l'enseignement supérieur et l'apprentissage, concerne les jeunes gens sous statuts scolaires, les universitaires inscrits à un enseignement supérieur professionnalisant et les apprentis.

### ➤ Formation continue

concerne aussi bien les salariés que les demandeurs d'emploi – expérience professionnelle existante.

# La formation

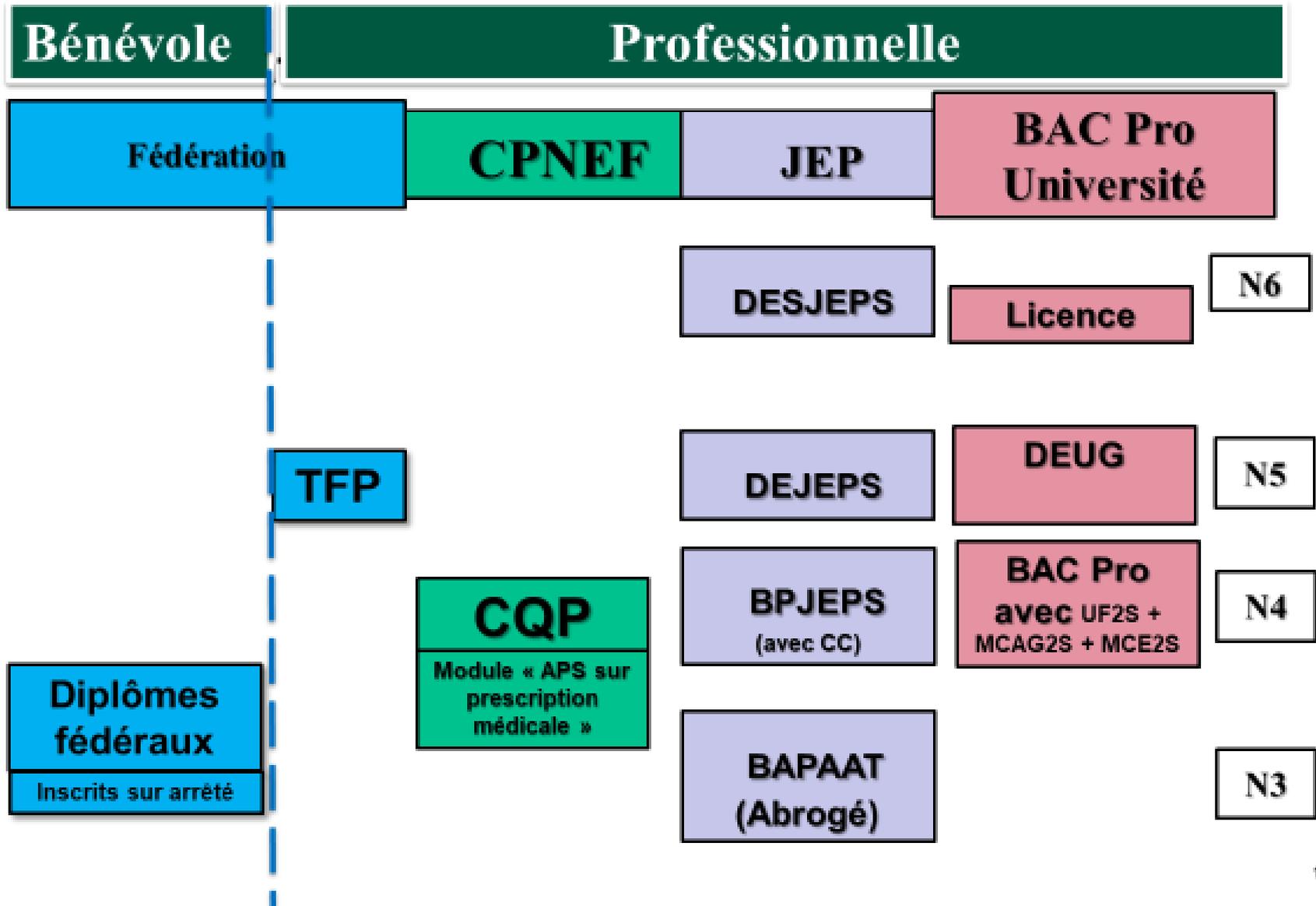
- Formations diplômantes (diplômes d'Etat : staps, bpjeps,...).
- Formations certifiantes (branches professionnelles : CQP / TFP).
- Formations qualifiantes : une visée professionnelle.

Une formation qualifiante permet d'acquérir une expertise, d'acquérir de nouvelles compétences, et en somme, d'accroître sa qualification.

→ Particularité dans le champ du sport :

En plus dans le milieu associatif, la formation des bénévoles : les diplômes fédéraux (peuvent être également assimilés à de la formation qualifiante).

# Les filières



# Les filières

## Filière fédérale

- Les diplômes fédéraux sont du ressort de chaque fédération.
- Certains diplômes peuvent donner des allègements ou équivalences dans les diplômes de branche ou les diplômes d'Etat.

Exemples dans le Sport Santé : (inscrits sur arrêté sport prescription)

**Coach Athlé Santé, animateur Basket Santé,  
animateur EPGV, Coach Voile Santé,...**

# Les filières

## TFP / CQP

- Les **TFP** sont délivrés par une fédération et inscrits au RNCP, peuvent aller du niveau 4 (Brevet de moniteur de foot) ou au niveau 6 (Brevet entraîneur/formateur foot).
- Les **CQP** sont délivrés par la Commission Professionnelle Nationale Emploi Formation Sports (CPNEF), orientés à la base vers l'emploi secondaire, formation et certification conduites par une ou plusieurs fédérations.

Exemples dans le Sport Santé : (inscrits sur arrêté sport prescription **ATTENTION module «APS sur prescription médicale» obligatoire**)

**Animateur Loisirs Sportifs, Animateur Escalade, moniteur Canoë-Kayak,  
Educateur de Grimpe d'Arbres,...**

# Les filières

## Jeunesse Engagement Sport

- Le **BPJEPS** (*éducateur sportif*) diplôme d'Etat apparenté à l'animation sportive.
- Le **DEJEPS** (*perfectionnement sportif*) diplôme d'Etat d'entraîneur/coordonnateur.
- Le **DESJEPS** (*performance sportive*) diplôme d'Etat de directeur de projet d'entraînement.

***Il n'existe pas de mention de diplôme JEP spécifique au Sport Santé.***

Pour autant, la majorité des arrêtés de mention de diplôme du secteur Sport, dans leurs référentiels professionnels d'activités, **font références au Champ et nature des interventions autour du Sport Santé.**

**Des prérogatives essentiellement axées sur la Prévention en matière de Sport Santé**

# Les filières

## Formation via BAC Pro

Une nouveauté sur certaines spécialités listées

### ➤ Unité professionnelle facultative Secteur sportif (UF2S)

- Appliquée d'abord sur 2 ans (première-terminale), puis accessible dès 2025 sous format 3 ans dès la seconde. Permet d'obtenir de droit les UC 1 et 2 du BPJEPS.

### ➤ Mention complémentaire Animation-gestion de projets secteur sportif (MCAG2S)

- Être détenteur d'un Bac Pro concerné.
- Permet d'obtenir de droit les UC 1 et 2 du BPJEPS.

### ➤ Mention complémentaire Encadrement secteur sportif (MCE2S)

- Ouverte aux titulaires des UC 1 et 2 du BPJEPS permet d'obtenir de droit les UC 3 et 4 du BPJEPS sur les mentions:
  - Activités physiques pour tous
  - Activités Aquatique et de la Natation
  - Activités de la Forme

# Les filières

## Formation via Université (STAPS)

- Filière Pro
  - **DEUST** (filière courte 2 ans):  
Diplôme professionnel selon mentions.
  - **Licence Professionnelle**  
(accessible avec Licence 2):  
selon mentions, objectif de  
professionnalisation immédiate
- Filière Générale
  - **DEUG** (Licence 2): donne des  
prérogatives professionnelles,  
proches du BPJEPS APT
  - **Licence**: selon mentions, forme des  
futurs professionnels de  
l'entraînement, de l'éducation,...

*...de l'Activité Physique Adaptée (Licence APAS).*

Perspective de prévention-santé ou de réadaptation ou d'intégration de personnes présentant l'altération d'une fonction physique ou psychique.

**Des contenus de formation orientés handicap ET pathologies.**

# La formation

## QUALIFIANTE

### Exemples dans la région des Hauts-de-France

- **Diplôme universitaire prescription d'Activité Physique à visée thérapeutique** (Université de Lille)

il permet d'accompagner les médecins prescripteurs à acquérir les connaissances nécessaires la prescription d'activité physique et à sa mise en pratique

- **AUEC Activité Physique adaptée et santé** (Université de Lille):

éducateurs sportifs, apporte des connaissances sur les pathologies et leur prise en charge par l'activité physique.

- **Les MOOC de l'IRBMS**

Aides à la mise en place de projets autour du Sport santé.

- **Educateur Sportif Sport Santé** (CROS des Hauts-de-France)

# Annexe

## LIENS D'INFORMATION

[Stratégie Nationale Sport Santé](#)

[Site « Quel Sport Docteur ? »](#)

[Arrêté Diplômes Fédéraux 08/11/18](#)

[Arrêté CQP 19/07/19](#)

[MOOC IRBMS](#)

  
RÉGION ACADÉMIQUE  
HAUTS-DE-FRANCE

Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement  
et aux sports

  
Agence Régionale de Santé  
Hauts-de-France

**2023**

## ENTRETIENS SPORT SANTÉ PRÉVENTION

### Hauts-de-France

Disponible  
aussi en  
visioconférence

4 conférences à l'Arena Stade Couvert Liévin  
De 10h30 à 12h00

**La pratique d'une activité physique et sportive  
est un enjeu majeur pour notre santé.**

**Acteurs du monde social, sportif,  
sanitaire et économique,  
rejoignez-nous pour en savoir plus !**

#### LES THÉMATIQUES

- 1 Formations Sport Santé : Cadre, modalités et perspectives  
Mardi 9 Mai 2023
- 2 Sport Santé, au cœur de l'Héritage des Jeux Olympiques de Paris 2024  
Jeudi 22 Juin 2023
- 3 Les Maisons Sport Santé : Interactions et territoires  
Mardi 10 Octobre 2023
- 4 L'activité physique en milieu professionnel : Une opportunité pour tous  
Jeudi 7 Décembre 2023

 Inscription  
gratuite obligatoire

  
HAUTS-DE-FRANCE

  
Arena Stade Couvert  
Liévin



<https://sportsante hdf.fr/>