



# WORKATHE

FORME ET SANTE

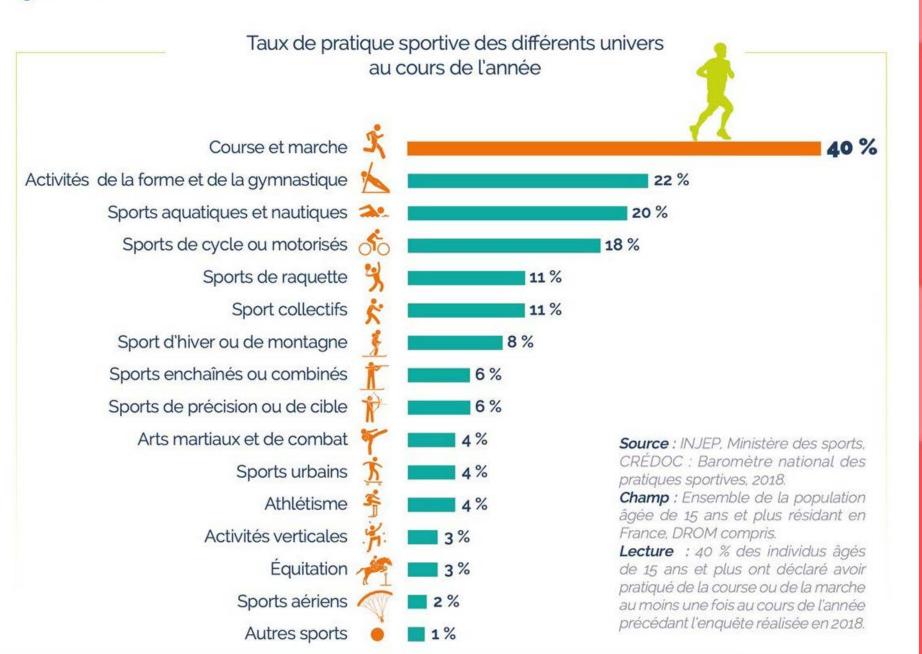
WCDRK
ATHLE
BOUGEZ EN ENTREPRISE





## Pourquoi nous?

Course et marche, activités de la forme et de la gymnastique, natation et vélo sont les trois activités sportives pratiquées par le plus grand nombre.



La Fédération Française d'Athlétisme, spécialiste de la Course et de la Marche est légitime et pertinente pour développer les APS en milieu professionnel.



## LES BENEFICES DU SPORTEN ENTREPRISE

## Pour le salarié

- Entre 5 et 7% d'économies sur les dépenses de santé
- Amélioration de la qualité de vie au travail et du bien-être
- Allongement de l'espérance de vie de 3 ans

## Pour l'entreprise

- Jusqu'à 14% de rentabilité nette
- Baisse de l'absentéisme et réduction des arrêts de travail (ITT)
- Entre 6% et 9% de hausse de productivité par salarié

ÉTUDE GOODWILL MANAGEMENT

## Pour la société

• 308 à 348 € par an et par salarié d'économies de santé

# L'OFFRE WORK ATHE

## PRÉPAREZ VOS COLLABORATEURS COMMEDES CHAMPIONS!

Choisir son évènement running,
marche nordique, marche
Rencontres de la forme
Plan de progrès
La préparation
La participation à l'évènement

## DÉVELOPPEZLE CAPITAL SANTÉ DES COLLABORATEURS

Rencontres de la forme Plan de progrès

Options: Conférence, coaching, formation des collaborateurs

## RENCONTRES DE LA FORME







#### DIAGNOFORM

Testez les 5 qualités physiques principales:

- Endurance
- Force
- Equilibre
- Souplesse
- Coordination

#### DIAGNOFOOD

Découvrez votre "profil alimentaire" avant d'échanger avec un expert pour comprendre votre rapport à l'alimentation

#### DIAGNOLIFE

Evaluez votre mode de vie par rapport aux recommandations officielles du Plan National Nutrition Santé (PNNS) et de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)





# ALIMENTATION & SOMMEIL



## BIEN ÊTRE





# LAPRÉPARATION

Avec des coachs spécialistes FFA

Pour un encadrement de qualité, un coach peut encadrer 20 personnes maximum

Pour les entreprises, il y a la possibilité de bénéficier d'une exonération des cotisations et des contributions sociales (décret n°2021-680 du 28 mai 2021)







### RENCONTRES DE LA FORME ET PLAN DE PROGRES

1/2 journée



2000€HT (80 Pers. Maximum)



1 journée



3 0 0 0 € HT (200 Pers. Maximum)



1 séance/semaine



90€HT/Heure



80 € HT / Heure









# ÀVOS BASKEIS!

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter!



ATHLÉ

Lucas GOUSTIAUX

+33 6 37 08 34 47 lu c a s .g o u s t i a u x @ a t h le .fr



