

BAROMÈTRE 2023 DU SPORT EN ENTREPRISE

- Attentes des salariés
- Bénéfices pour l'entreprise



Harmonie
mutuelle
GROUPE vyv

BAROMÈTRE 2023 DU SPORT EN ENTREPRISE

8 RÉSULTATS CLÉS

Un constat



25 %

DES SALARIÉS
SE SENTENT
FATIGUÉS

55 %

chez le salarié
qui ne pratique
pas de sport

91 %

des salariés pensent
que le sport favorise
leur bien-être

Des attentes



63 %

des salariés estiment que
leur entreprise ne se préoccupe
pas assez de leur bien-être

20 %

Seuls des entreprises proposent
une activité sportive dans
le cadre professionnel

Un facteur d'attractivité

78 %

des salariés
se disent prêts
à consacrer
du temps à la
pratique du sport,
organisée par
leur entreprise,
sur leur temps de
loisirs

87 %

des salariés
interrogés estiment
qu'une entreprise
qui propose une
offre de sport à
ses salariés, c'est
une entreprise qui
veille au bien-être
de ses salariés

79 %

des salariés
perçoivent le sport
comme un facteur
d'attractivité :
une entreprise
dans laquelle
on a envie
de travailler



Harmonie
mutuelle
GROUPE vyv

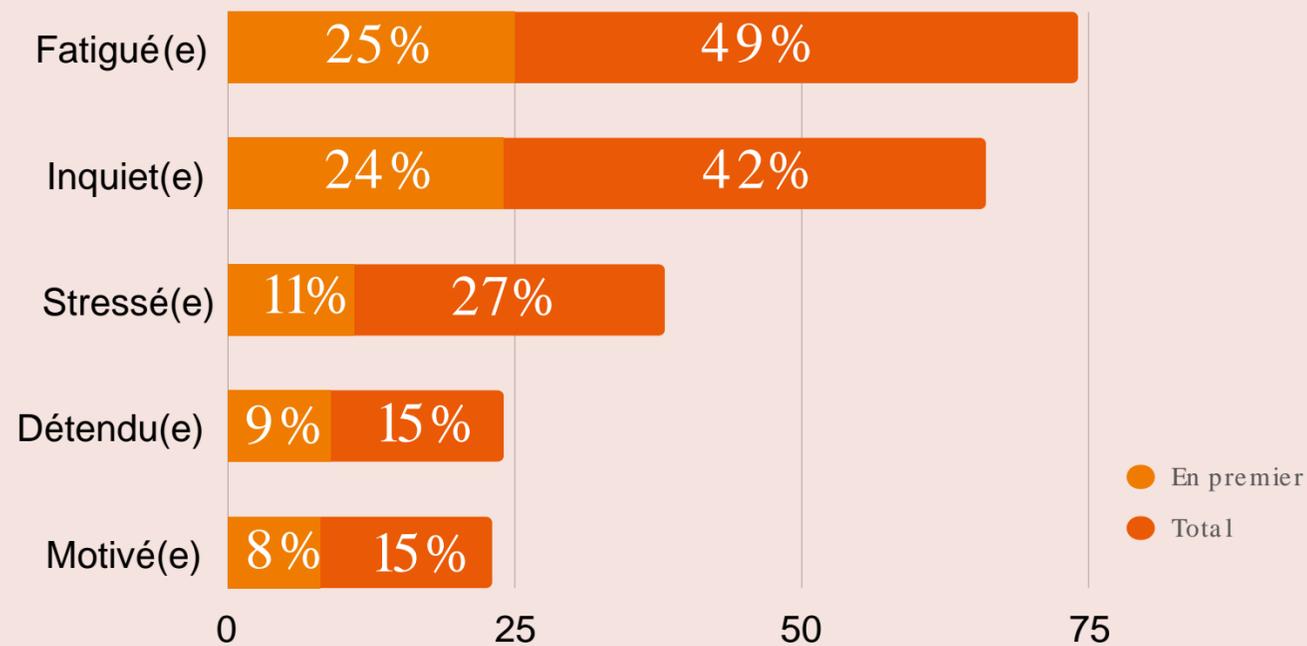
AVANÇONS collectif

LES SALARIÉS RECONNAISSENT LES VERTUS DU SPORT

Les salariés sont conscients du lien direct entre la pratique d'une activité physique et leur santé mentale et physique.

L'état d'esprit des salariés aujourd'hui en France : fatigués et inquiets

En ce moment, vous vous sentez plutôt ?



Pour vous quels sont les principaux bienfaits associés à la pratique du sport ?

79% des salariés interrogés identifient la **condition physique** comme principal bienfait associé à la pratique du sport

41% des salariés interrogés estiment qu'une activité sportive **améliore le sommeil**

63% des salariés déclarent que la pratique du sport leur permet d'avoir une **meilleure santé mentale**

63% des salariés interrogés déclarent la pratique d'une activité sportive comme un **facteur de lien social**.

Les salariés les plus fatigués sont ceux qui ne pratiquent pas de sport

51% des salariés qui télétravaillent se sentent stressés
25% pour ceux qui ne pratiquent pas le télétravail

Le télétravail a aussi un impact sur la santé physique et mentale



LES SALARIÉS ATTENDENT DES ACTIONS CONCRÈTES



Les salariés souhaiteraient que des actions concrètes, favorisant la pratique sportive dans le cadre professionnel, soient mises en place sur leur temps de travail et leur temps de loisirs.

63%

des salariés estiment que leur entreprise ne se préoccupe pas suffisamment de leur bien-être

20%

des entreprises proposent une offre pour pratiquer une activité sportive dans le cadre professionnel

La plupart des salariés seraient prêts à consacrer du temps à la pratique du sport organisée par leur entreprise, principalement 1 à 2 heures, y compris ceux qui ne pratiquent aucune activité sportive.



Harmonie
mutuelle
GROUPE **vyv**

AVANÇONS collectif



LE SPORT EN ENTREPRISE, VECTEUR D'ATTRACTIVITÉ, DE FIDÉLISATION DES SALARIÉS ET LEVIER DE PERFORMANCE

BAROMÈTRE 2023 DU SPORT EN ENTREPRISE

Sur l'ensemble des salariés interrogés :

79% perçoivent le sport comme un facteur d'attractivité : une entreprise dans laquelle on a envie de travailler

76% estiment qu'une entreprise qui propose une offre de sport à ses salariés est une entreprise plus performante

84% identifient aussi les effets sur la cohésion d'équipe (88 % pour les télétravailleurs)

85% estiment que cela réduit le stress

Les bénéfices du sport en entreprise sont reconnus par les salariés

BAROMÈTRE 2023 DU SPORT EN ENTREPRISE

» LES BIENFAITS DU SPORT EN ENTREPRISE

+ 6 à 9 %

de productivité pour un salarié sédentaire pratiquant régulièrement une activité physique ou sportive*.

+ 2,5 à 9,1 %

de productivité pour une entreprise proposant une offre sport à ses collaborateurs **.

UNE RÉPONSE À VOS ENJEUX !

DIMINUTION DU TURNOVER : 25 %

DIMINUTION ABSENTEISME DE 30 A 40 %

AMÉLIORATION DE LA MARQUE EMPLOYEUR

*Selon Goodwill. ** [Etude nationale et internationale](#) sur l'impact économique de l'activité physique et sportive sur l'entreprise, le salarié et la société réalisée en 2015 par le MEDEF et le Comité National Olympique et Sportif Français.



SPORT EN ENTREPRISE : UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ ET DURABLE

Quels sont vos besoins, vos moyens, vos attentes ?

Réalisation, avec l'entreprise, d'une étude des besoins : objectifs managériaux et QVCT de l'entreprise, attentes des salariés, enveloppe budgétaire, cadre juridique...

Le sport en entreprise, oui mais comment ?

Définition de votre politique sportive : encadrement de séances sportives par des coachs certifiés en présentiel et en visioconférence, organisation d'événements sportifs, accompagnement à la création d'une salle de sport au sein de l'entreprise...

La mise en œuvre, une étape importante !

Recherche d'infrastructures, mise à disposition de coachs sportifs certifiés, réservation des séances sur une plateforme, facturation unique, assurances pour les salariés et l'entreprise.

Quel suivi des objectifs ?

Suivi et, le cas échéant, propositions d'évolution : définition des modalités et la fréquence avec l'entreprise, pilotage de l'évaluation, reporting...



LES EXCLUSIVITÉS HARMONIE MUTUELLE

Partenariat inédit avec la Fédération Française du Sport d'Entreprise, agréée par le Ministère chargé des Sports.

Avantage Tarifaire exclusif

- 10% a minima sur 3 services sportifs* du catalogue de la FFSE pour les entreprises clientes d'HARMONIE MUTUELLE.

* Interventions de coachs sportifs, accompagnement à la création d'une salle de sport, événementiel sportif intra - entreprise.



- Accompagnement à la création d'une salle de sport : 1 800€ HT
- Coach sportif en présentiel pour intervention en entreprise : 95€ HT l'heure + 80€ TTC de cotisation annuelle pour l'entreprise .25€ TTC de licence annuelle pour le salarié
- Coach sportif en distanciel , séances en direct avec visio : 95€ HT l'heure + 80€ TTC de cotisation annuelle pour l'entreprise .25€ TTC de licence annuelle pour le salarié
- Événement sportif sur mesure et clé en main : en fonction du nombre de participants



Harmonie
mutuelle

GRUPE **vyv**

AVANÇONS collectif

Retour en images



La route du Louvre à LENS



Semi de Paris 2023



Course de la citadelle - Lille



Course contre les violences faites aux femmes - Lille



SPORTEN ENTREPRISE



Vos contacts priviliégiés



Sandra LEPEZ

Chargée de Prévention Harmonie Mutuelle

06 13 07 41 47

sandra.lepez@harmonie-mutuelle.fr



Amélie WATERLOT

Chargée d'affaires Entreprises

07 89 80 89 53

amelie.waterlot@harmonie-mutuelle.fr



Harmonie
mutuelle

GRUPE **vyv**

AVANÇONS collectif